

Communiceren met pubers

In het kort

Vaak praten we meer 'tegen' de puber dan 'met' hem. Dat leidt zelden tot samenspraak. Werk je als jeugdarts of jeugdverpleegkundige en wil je leren hoe je kunt omgaan met puberaal gedrag? Zodat je barrières leert doorbreken en echt contact kunt maken? Doe dan deze eendaagse module Communiceren met pubers.

Wat je leert

Leer omgaan met puberaal gedrag

Je kunt deze module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

De module Communiceren met jongeren is gebaseerd op de methode van Geweldloze communicatie, ontwikkeld door Marshall B. Rosenberg. Deze Amerikaanse psycholoog toonde aan dat de manier waarop we communiceren met onze kinderen vaak gewelddadiger is dan we beseffen. Volwassenen en opvoeders praten meer 'tegen' de puber dan 'met' hem en dat leidt niet tot samenspraak. Echt praten is contact maken en niet proberen je zin te krijgen. Als er echt contact ontstaat, komt zelfs de meest zwijgzame puber uit zijn schulp!

Tijdens deze module reiken we je handvatten aan voor effectieve communicatie. Daarnaast leggen we de verbinding met het begrip 'vreedzame communicatie' en leer je het gedachtegoed van Martine Delfos kennen.

We wisselen theorie af met veel praktische opdrachten. De trainingsacteur is de hele dag bij de scholing betrokken. Met haar kun je 'ervaringsleren', ofwel oefenen met het in praktijk brengen van de theorie.

Na afloop van deze eendaagse module:

kun je omgaan met puberaal gedrag, zoals weerstand, tegenzin, desinteresse, gebrek aan motivatie en 'kort van (spreek)stof zijn'.

zie je in wat voor jou het communiceren met pubers zo lastig maakt.

weet je hoe je barrières kunt doorbreken.

heb je technieken geoefend om contact te maken, in gesprek te gaan en de juiste toon te vinden.

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door:

Drs. C.M. (Katrien) Laane, pedagoog, trainer & docent bij Lunamare

(<http://www.lunamare.nu/>).

Mieke Renes, actrice.

Voor wie

Jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen. Behoor je tot een andere doelgroep? Neem dan contact (<https://www.nspoh.nl/contact/>), met ons op, want in overleg ben je van harte welkom.

Ervaringen

Score na evaluatie: in 2019 waardeerden deelnemers verschillende incompany uitvoeringen van deze module met een 8,7 en 8,9.

Rooster

11-6-2020	9:30	12:30	Bijeenkomst	
11-6-2020	13:30	16:30	Bijeenkomst	

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze scholing op maat (<https://www.nspoh.nl/incompany/>).

Startdatum

11 jun 2020

Duur

1 dag

Locatie

Utrecht

Prijs

€ 460

CanMeds

100% Communicatie

Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie Jeugdgezondheidszorg
- Kwaliteitsregister V&V

Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



Maureen Meurs

medewerker frontoffice

☎ 030-8100571

✉ m.meurs@nspoh.nl

Andere deelnemers bekeken ook

30 okt 2019

**Cursus tot gecertificeerd instructeur van Wiechenonderzoek
(<https://www.nspoh.nl/cursus-tot-gecertificeerd-instructeur-van-wiechenonderzoek-2/>)**

Jeugdgezondheidszorg

3 dagen Utrecht € 1.150

06 nov 2019

**Skills praktijkleren andere leeftijdsgroep 0-18
(<https://www.nspoh.nl/skills-praktijkleren-andere-leeftijdsgroep-0-18/>)**

Jeugdgezondheidszorg

1 dag Utrecht € 395

11 nov 2019

**Communiceren met pubers
(<https://www.nspoh.nl/communiceren-met-pubers-4/>)**

Jeugdgezondheidszorg

1 dag Zwolle € 445

11 nov 2019

**Psychosociale ontwikkeling van kinderen
(<https://www.nspoh.nl/psychosociale-ontwikkeling-van-kinderen-2/>)**

Jeugdgezondheidszorg

3 dagen Utrecht € 1.185

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT
[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta+3527+GV+UTRECHT/) (<https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta+3527+GV+UTRECHT/>)

Postadres Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail info@nspoh.nl (<mailto:info@nspoh.nl>).

[\(http](#)
[s://nl.](#)
[linke](#)
[din.c](#)
[om/c](#)
[\(http](#) [omp](#)
[s://w](#) [any/](#)
[ww.f](#) [nspo](#)
[aceb](#) [h-](#)
[ook.c](#) [neth](#)
[om/](#) [erlan](#)
[Neth](#) [ds-](#)
[erlan](#) [\(http](#) [scho](#)
[dsSc](#) [s://w](#) [\(http](#) [ol-](#)
[hool](#) [ww.i](#) [s://w](#) [of-](#)
[OfPu](#) [nsta](#) [ww.y](#) [publi](#)
[blicA](#) [\(http](#) [gram](#) [outu](#) [c-&-](#)
[ndO](#) [s://t](#) [.com/](#) [be.c](#) [occu](#)
[ccup](#) [witte](#) [nspo](#) [om/u](#) [patio](#)
[ation](#) [r.co](#) [h_ne](#) [ser/n](#) [nal-](#)
[alHe](#) [m/ns](#) [derla](#) [spoh](#) [healt](#)
[alth\).](#) [poh\).](#) [nd\).](#) [\).](#) [h-\).](#)

NSPOH Kennisupdates (/nieuwsbrief)

E-mail *	
Schrijf je nu in!	



© 2019 NSPOH